



¿Pensaste
en un **método**
anticonceptivo
de largo plazo?



Los **métodos**
anticonceptivos
de largo plazo...



- ✓ Son **reversibles**, es decir que se recupera la fertilidad cuando deja de usarlo (lo debe retirar un profesional de la salud).
- ✓ Lo coloca un profesional de la salud en un servicio de salud de manera rápida y en un **procedimiento sencillo**.
- ✓ Podés utilizarlos si sos adolescente y hayas o no tenido embarazos. Son ideales si no querés estar pendiente de la toma diaria de las pastillas o la aplicación mensual del anticonceptivo inyectable.
- ✓ Son muy **eficaces**.
- ✓ No dependen de la memoria o la rutina diaria.



- 1** Si un embarazo no está en tus planes por un tiempo prolongado.
- 2** Si te olvidas seguido de tomar las pastillas anticonceptivas y estás pensando en cambiar a otro método.
- 3** Si querés utilizar un método discreto y muy eficaz.

Los **métodos anticonceptivos** de largo plazo, como el DIU, el SIU o el implante subdérmico, **pueden ser para vos.**

El DIU, el SIU o el implante **no previenen las infecciones de transmisión sexual ni el VIH/sida**. Por eso es importante que **siempre uses también preservativo**. Consultá con un profesional de la salud sobre estos y otros métodos anticonceptivos. Recibir información y poder elegir el método anticonceptivo es tu derecho.



Implante subdérmico

¿Qué es el implante?



El implante es un método anticonceptivo hormonal que consiste en una varilla más pequeña que un fósforo (4 cm aproximadamente) que se coloca debajo de la piel en el brazo.

¿Cómo funciona?



El mecanismo es el mismo que el de las pastillas anticonceptivas. Suprime la ovulación a partir de la liberación prolongada y continua de una hormona llamada etonogestrel. También provoca el engrosamiento del moco cervical evitando el ascenso de los espermatozoides hacia el útero.

¿Cómo se usa?



El implante es colocado y retirado por un profesional de la salud. Se coloca debajo de la piel mediante un procedimiento sencillo, que toma pocos minutos y requiere un mínimo de anestesia local. No necesita controles más allá del ginecológico habitual.

¿Cuánto dura?



El implante que actualmente está disponible en Argentina dura tres años. Una vez concluido ese período, recuperas en pocas semanas la fertilidad. Si quisieras buscar un embarazo el implante se puede retirar en cualquier momento.

¿Es efectivo?

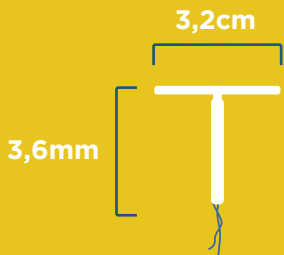


Es uno de los métodos más efectivos porque no depende de la acción de quien lo utiliza, como los anticonceptivos orales (o pastillas).

¿Quiénes pueden utilizarlo?



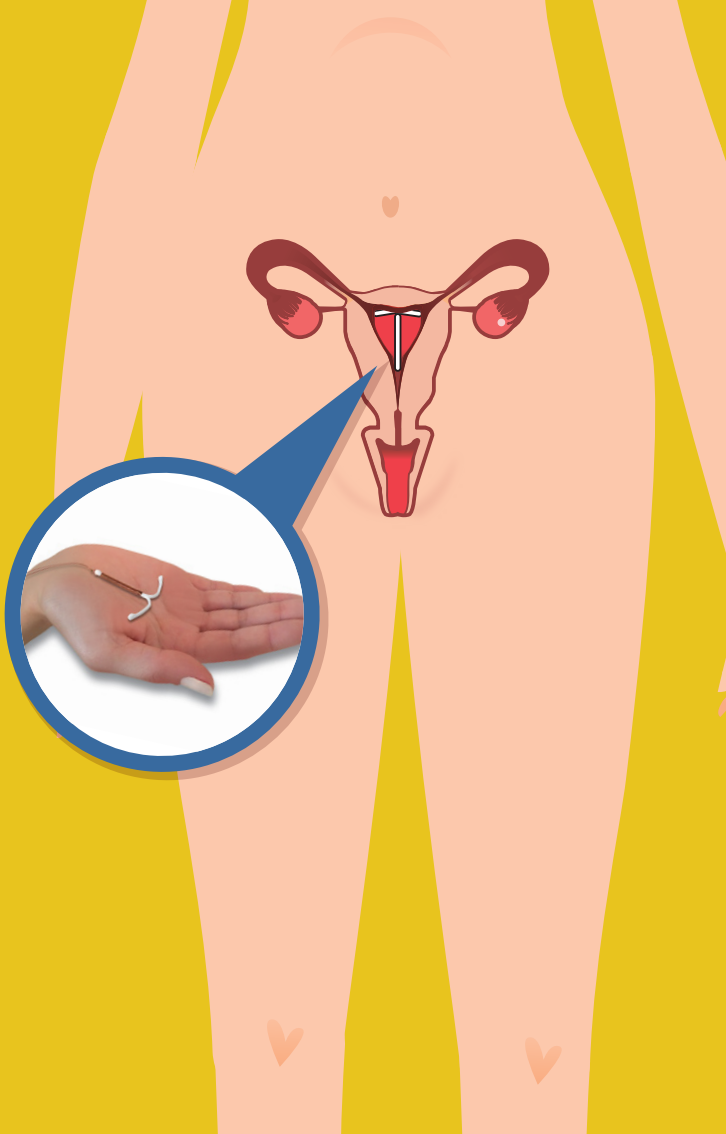
Casi todas las personas pueden utilizar el implante, incluyendo adolescentes, hayan o no transitado un embarazo. Puede ser colocado después del parto o inmediatamente después de un aborto espontáneo o provocado. Consultá con tu profesional de la salud si es un buen método para vos.



Se coloca
en el útero



DIU





¿Qué es el DIU?

El DIU o dispositivo intrauterino es un pequeño objeto de plástico flexible que contiene una cubierta de hilo de cobre y se coloca en el útero.



¿Cómo funciona?

Tanto los DIU de cobre como los hormonales evitan embarazos al impedir que los espermatozoides se pongan en contacto con el óvulo.



¿Cómo se usa?

El DIU es colocado y retirado por un profesional de la salud. Es un procedimiento sencillo y sin dolor. Requiere un control de seguimiento para verificar que esté bien ubicado y no se haya movido. Como es un método de largo plazo, debes recordar la fecha en que se ha colocado.



¿Cuánto dura?

Es un método de acción prolongada que dura de cinco a diez años dependiendo del modelo, pero puede ser retirado cuando vos lo decidas. De esta manera, si decidís buscar un embarazo, recuperarás rápidamente la fertilidad después de retirarlo.



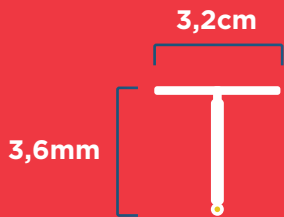
¿Es efectivo?

La eficacia del DIU es muy alta porque no requiere de la acción de quien lo usa como en el caso de las pastillas anticonceptivas. Es efectivo como método inmediatamente después de la correcta colocación y durante el tiempo indicado al momento de la colocación.



¿Quiénes pueden utilizarlo?

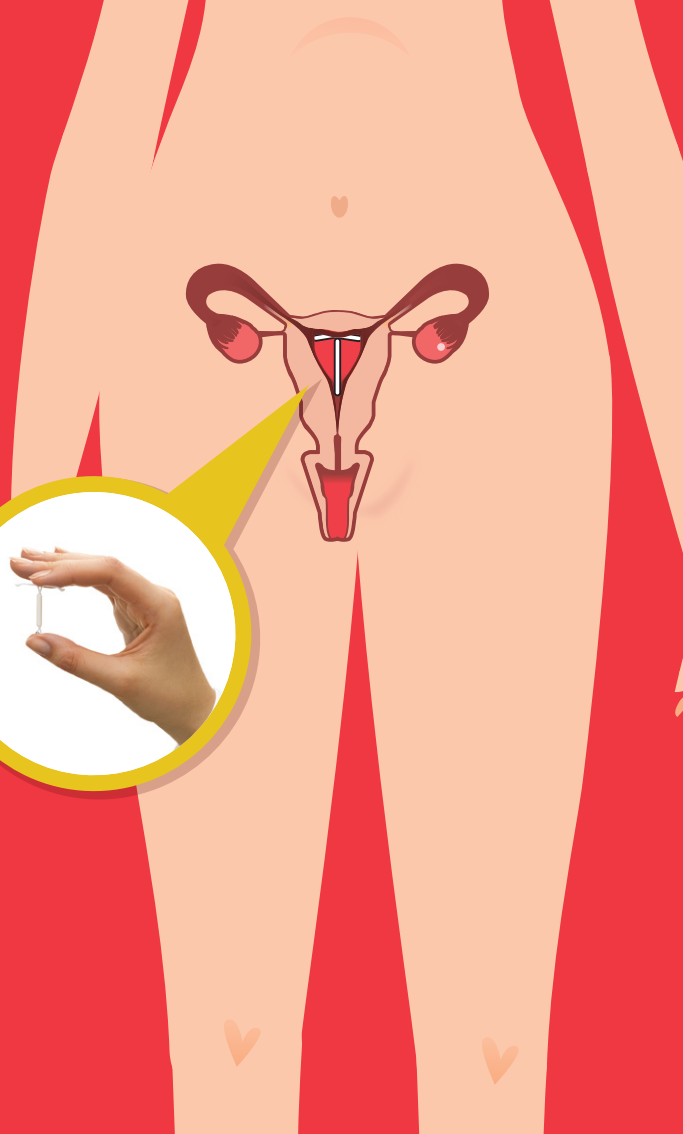
Casi todas las personas pueden utilizar el DIU, incluyendo adolescentes, hayan o no transitado un embarazo. Puede ser colocado después del parto o inmediatamente después de un aborto espontáneo o provocado.



Se coloca
en el útero



SIU





¿Qué es el SIU?

El SIU o sistema de liberación intrauterino es un dispositivo pequeño de plástico que tiene forma de T que se coloca en el útero e impide que los espermatozoides puedan fecundar al óvulo.



¿Cómo funciona?

A diferencia del DIU este dispositivo libera una muy pequeña dosis de una hormona llamada levonorgestrel que hace que el moco del cuello uterino se vuelva más espeso, impidiendo el ingreso de los espermatozoides.



¿Cómo se usa?

Se coloca en el interior del útero por un profesional en un consultorio. Es un procedimiento que normalmente lleva solo unos minutos y requiere un chequeo posterior al menos una vez al año. La mayoría de las veces la colocación causa solo unas pequeñas molestias, pero se trata de un procedimiento sencillo y sin dolor.



¿Cuánto dura?

Una vez que el SIU es colocado su efecto anticonceptivo dura 5 años. La posibilidad de embarazo luego de retirar el dispositivo es del 80% durante el primer año.



¿Es efectivo?

Es un método muy eficaz (99,5% de eficacia) ya que no depende de la acción de quien la usa como en el caso de las pastillas anticonceptivas. Es efectivo como método inmediatamente después de la correcta colocación y durante el tiempo indicado al momento de la colocación.



¿Quiénes pueden utilizarlo?

Casi todas las personas pueden utilizar el SIU, incluyendo adolescentes, hayan o no transitado un embarazo. Está especialmente indicado, para mujeres con diagnóstico de sangrado vaginal intenso o prolongado.

Elegí cómo cuidarte

Más info en
www.grupofusa.org

Lezica 3902, Almagro
Tel. 4981 4241 - 4982 1981

   /grupofusa  /casa_fusa