

# #PuedoDecidir

**PICNIC VIRTUAL EN LA SEMANA  
DE LA PREVENCIÓN DEL  
EMBARAZO NO INTENCIONAL  
EN LA ADOLESCENCIA**

DIÁLOGOS, PERSPECTIVAS Y  
RECOMENDACIONES DE LOS JÓVENES.

# #PuedoDecidir

El 26 de septiembre del 2020, en el marco de la campaña #PuedoDecidir impulsada por Unicef, FEIM, FUSA y un conjunto de organizaciones de la sociedad civil, 50 adolescentes, jóvenes, docentes y trabajadores del ámbito público se reunieron en un Picnic Virtual, para compartir impresiones, hacer preguntas, debatir y hacer recomendaciones acerca de la problemática del embarazo no intencional en la adolescencia. En este documento reunimos algunas de las conversaciones ocurridas ese día y recuperamos las voces de los jóvenes que aportaron observaciones claves sobre cómo superar las barreras que les impiden acceder a sus derechos sexuales y (no) reproductivos.



## GINECOINCLUSIVA RESPONDE

Estela Pistuprin se define como ginecóloga inclusiva. Es divulgadora de temas de ginecología y creadora de la cuenta de Instagram @ginecoinclusiva. Los jóvenes le enviaron preguntas sobre anticoncepción, derechos y salud sexual y reproductiva, y esto respondió:

### ¿POR QUÉ HABLAR DE LA SEMANA DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA Y NO EN OTRAS EDADES?

La adolescencia es un momento de formación y cargar con una mochila en ese momento condiciona el nivel educativo, las relaciones y otros

aspectos como los económicos. Además, hay riesgos que son físicos, el embarazo no es tan fácil en las adolescentes. Y la verdad es que es todo una mochila muy pesada, sumado a que se sabe que 7 de cada 10 embarazos adolescentes no son planificados. Algo muy interesante acerca de las consultas médicas, ginecológicas en este caso, es que a partir de los 13 años (según el Código Civil vigente desde el 2015) los y las adolescentes pueden ir solos a una consulta sin necesidad de acompañamiento por parte de un adulto. Además pueden acceder a cualquier método anticonceptivo que no sea “invasivo”. En este caso se

considera invasivo a, por ejemplo, una ligadura de trompas, que es una intervención quirúrgica. A partir de los 16 años se considera la misma autonomía que un adulto.

### ¿CUÁLES SE CONSIDERAN LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MÁS APTOS PARA LOS ADOLESCENTES?

TODOS. No hay ningún método que esté desaconsejado por la edad. Obviamente cada persona puede tener sus particularidades y por eso hay que consultar con un profesional y elegir en la consulta.

### ¿CUÁL ES EL ANTICONCEPTIVO, APARTE DEL PRESERVATIVO, MENOS INVASIVO PARA LA PERSONA QUE GESTA?

Depende de lo que cada uno considere invasivo. Hay mujeres que consideran la toma de hormonas como método invasivo. Otras personas sienten que un DIU o un implante o un inyectable lo sienten como invasivo. Así que la conclusión final es que depende de cada uno. No hay un método más invasivo que otro, hay que hablar con cada persona y ver qué es lo que le resulta mejor o más cómodo.

### ¿CÓMO MEJORAMOS EL DISFRUTE DESDE LA PREVENCIÓN?

La idea es siempre usar un método anticonceptivo que a uno le guste, con el que se sienta cómodo. Y siempre y cuando haya una seguridad en eso, y una protección mutua, uno puede dedicarse a la exploración y a hacer cosas libremente y disfrutar. Hablar del tema con la pareja también puede ser estimulante y positivo.

## TALLER VIRTUAL PARA LA ACCIÓN

En grupos, los jóvenes evaluaron y debatieron la situación entorno a la prevención del embarazo no intencional en la adolescencia en Argentina. Se preguntaron: ¿cuáles son las barreras que se interponen en el ejercicio pleno de nuestro derecho a decidir si queremos tener hijos, cuándo, cómo y con quién? ¿Y qué medidas deberían implementarse para que este y otros derechos se cumplan?

### LES JÓVENES DECIMOS:

#### Principales barreras para la Prevención del Embarazo No Intencional en la Adolescencia

- Falta de información.
- Muchos profesionales de la salud son un obstáculo, ya que no son amigables o no te atienden en la consulta si vas sólo.
- Falta de acceso a los métodos anticonceptivos.
- Falta de implementación correcta de Educación Sexual Integral, que nos da herramientas para decidir.
- El tabú social respecto a la sexualidad que nos impide hablar libremente de estos temas.

**#PuedoDecidir**

## Les JÓVENES recomendamos:

- Implementación correcta de la **Educación Sexual Integral**, de manera transversal, en todos los niveles e instituciones educativas del país. También **capacitar sobre ESI a los adultos**.
- Capacitaciones a profesionales de la salud, para un **abordaje respetuoso y garante de derechos de las sexualidades** en las adolescencias.
- Promover actividades de formación desde **adolescentes para adolescentes**.
- Dar más **protagonismo a las juventudes**, que se escuchen sus voces y sean tenidas en cuenta para construcción de Políticas Públicas.
- Que las políticas públicas estén **contextualizadas y pensadas de acuerdo al territorio**, ya que las realidades en el país son muy distintas. Incorporar efectivamente una perspectiva intercultural.
- Realizar **campañas de sensibilización** para instalar estos temas y su importancia socialmente.

## BONUS TRACK

### **Para poder decidir, primero tenés que tener información.**

¡Conocé tus derechos sexuales y reproductivos y activá para hacerlos cumplir!

- ✓ Tenés derecho a vivir y expresar libremente tu orientación sexual e identidad de género.
- ✓ Tenés derecho a elegir con quién, o con quiénes querés estar.
- ✓ Tenés derecho a decidir si querés tener hijes o no.
- ✓ Tenés derecho a la Interrupción Legal del Embarazo en los casos permitidos por la Ley.
- ✓ Tenés derecho a recibir información y elegir junto a tu médiqúe qué método anticonceptivo usar, sin necesidad de que te acompañe un adulto ni pareja.
- ✓ Tenés derecho a recibir información de manera clara, accesible, y sin discriminación ni demoras.
- ✓ Tenés derecho a que te informen sobre todas las opciones disponibles para poder decidir cuál es la que más va para vos, aclarando todas tus dudas.
- ✓ Tenés derecho a disfrutar de tu sexualidad sin prejuicios ni discriminaciones.
- ✓ Tenés derecho a decir que no y a que se respeten tus decisiones y deseos.
- ✓ Tenés derecho al placer.
- ✓ Tenés derecho de recibir Educación Sexual Integral en tu escuela.

### **PARA MÁS INFORMACIÓN podés entrar en [puedodecidir.org](http://puedodecidir.org)**

**Puedo Decidir** es una campaña que tiene como objetivo acercar a adolescentes y jóvenes información de manera clara, accesible, y de calidad, desde un lenguaje cotidiano y entre pares, para que puedan tomar sus propias decisiones sobre su sexualidad. Que tengan relaciones consentidas y sepan que pueden negarse a continuar una relación sexual si no quieren seguir.

**#PuedoDecidir**

