

Vasectomía: un método anticonceptivo cada vez más popular entre varones

En junio se celebra el **día del padre** y desde FUSA lanzamos la campaña #PaternidadesResponsables. Sabemos que cada vez son más los varones que eligen “cerrar la fábrica”, esta decisión muchas veces tiene que ver con hacerse cargo de la planificación familiar y de ejercer una paternidad responsable, asegurándose de estar presentes en la crianza de los/as hijos/as y a la vez de poder disfrutar de la sexualidad con la tranquilidad de saber que no hay posibilidades de embarazos no deseados.

Por otro lado, es importante tener en cuenta que ser padre no necesariamente tiene que ver con procrear: hay quienes tienen hijos/as a través de tratamientos de fertilización, adoptan, o crían hijos/as en familias ensambladas. También, el concepto de familia no tiene necesariamente que ver con tener hijos/as.

Ya sea, en casos de varones que no quieran tener más hijos, o para quienes simplemente no quieran tenerlos, la vasectomía es una buena opción: este método anticonceptivo es permanente, seguro y sencillo. En Casa FUSA lo hacemos sin quirófano, sin anestesia general y con una recuperación rápida. El procedimiento, desde que llegás a Casa FUSA hasta que te vas, dura aproximadamente una hora.

Hay varios mitos alrededor de la vasectomía:

- La **eficacia es mayor al 99,5%** luego de los primeros tres meses de realizado el procedimiento o de las primeras 20 eyaculaciones.
- La vasectomía **no es reversible**. Si bien se puede solicitar la recanalización de los conductos, no hay garantías de que este procedimiento sea efectivo.
- Luego de realizarse la vasectomía, **se eyacula semen** del mismo aspecto y cantidad, simplemente éste no contiene espermatozoides.
- El procedimiento **tampoco afecta a las erecciones ni a los testículos**, y el placer sexual no cambia. Tampoco hay cambios físicos en los testículos, todo sigue igual.
- También, es importante tener en cuenta que la vasectomía **no previene infecciones de transmisión sexual (ITS)**, el único método que lo sigue haciendo es el preservativo.

La asociación civil **FUSA**, a través de uno de sus centros de salud ubicado en Almagro (Lezica 3902), y otro ubicado en la provincia de Santa Fe (Lisandro de la Torre 3135, Ciudad de Santa Fe) promueve este método anticonceptivo cada vez más popular entre varones, con **precio accesible y con cobertura de distintas obras sociales y prepagas**. Previamente al procedimiento, se realiza una consejería donde se pueden evacuar todas las dudas.

Acerca de FUSA Asociación Civil

FUSA Asociación Civil

trabaja hace muchísimos años en la promoción de la salud y los derechos de adolescentes, jóvenes y mujeres en situación de vulnerabilidad. Contamos con un equipo interdisciplinario de profesionales orientados a distintas áreas de trabajo: investigación, incidencia política, expansión comunitaria, comunicación y atención integral de la salud. Posee una amplia experiencia en el abordaje de temas de salud sexual y reproductiva, la violencia de género, la discapacidad y la diversidad desde un enfoque de derechos.

Algunas opiniones de quienes confiaron en Casa FUSA para hacerse una vasectomía:

“Tomé la decisión de hacerme la vasectomía principalmente por el hecho de no querer seguir postergando mis sueños, deseos y objetivos. Ya tengo dos hijos a quienes brindarles mucha dedicación. Hoy en día, que están un tanto más grandes, puedo dedicarle tiempo a lo que me gusta hacer, otra vez, con mayor madurez y responsabilidad. Algo que me otorga la paternidad, también. Ante eso, decido cuidar mi tiempo, mi vida, para administrar mejor mi energía, trabajando en lo que me gusta hacer y brindándoles mejor calidad de vida a mis hijos; mi bienestar transmite bienestar. Decidir la vasectomía es asumir una plena responsabilidad sobre lo que hay y sobre quienes están cerca, ayer, hoy y mañana. En Casa Fusa me sentí muy cómodo. La atención fue muy profesional y amigable, lo que ayudó a sentirme más relajado” -

Gastón Ricardo, 37 años.

“Cuando me preguntan por qué hacerse la vasectomía, la pregunta que yo hago es, ¿por qué no me la hice antes? En Casa FUSA, todos los momentos de la atención fueron fluidos, vale decir: no hubo esperas engorrosas, todo el tiempo había una contención. La charla de consejería me parece muy importante, todas las dudas se responden en esta instancia” -

Rómulo René, 53 años.

“Yo sabía que hacerse la vasectomía no era para tanto, que era un procedimiento ambulatorio y demás, pero finalmente fue mucho menos de lo que yo pensaba. En Casa FUSA me hicieron sentir tranquilo y cómodo en todo momento, fue tan ameno que me distraje. No puedo pedirles más, excelente me trataron” -

José, 34 años.

Contacto de prensa:

Belén Ancarola bancarola@grupofusa.org +549 113032 7744